



**SEGURANÇA PESSOAL  
NO TRÂNSITO**

**Estatísticas vêm demonstrando que o risco de perder a vida dentro do seu carro, num sinal de trânsito, é maior do que em qualquer outra situação.**

**A RHVIDA fez um resumo das principais dicas de comportamento para sua segurança pessoal nas ruas das cidades.**

**Cuide sempre de você, tanto de sua saúde como de sua integridade física.**



# Conduzindo



**Não coloque no seu carro adesivos que possam identificar onde você mora, ginásio que frequenta, faculdade, etc.**

**Isto pode ser usado contra você!**

# Conduzindo

- Vidros quase na totalidade fechados.
- Portas trancadas.



**Se você estiver num táxi peça ao motorista que feche todas as portas. Ladrões costumam abrir as portas traseiras, sentar ao lado do passageiro e transformá-lo em vítima.**

# Conduzindo

**À noite, ocorrendo um “toque”, não pare.**

**Podem ser ladrões que provocam esta situação para assaltar. Tire a matrícula e siga até um posto da PSP, GNR ou local movimentado.**

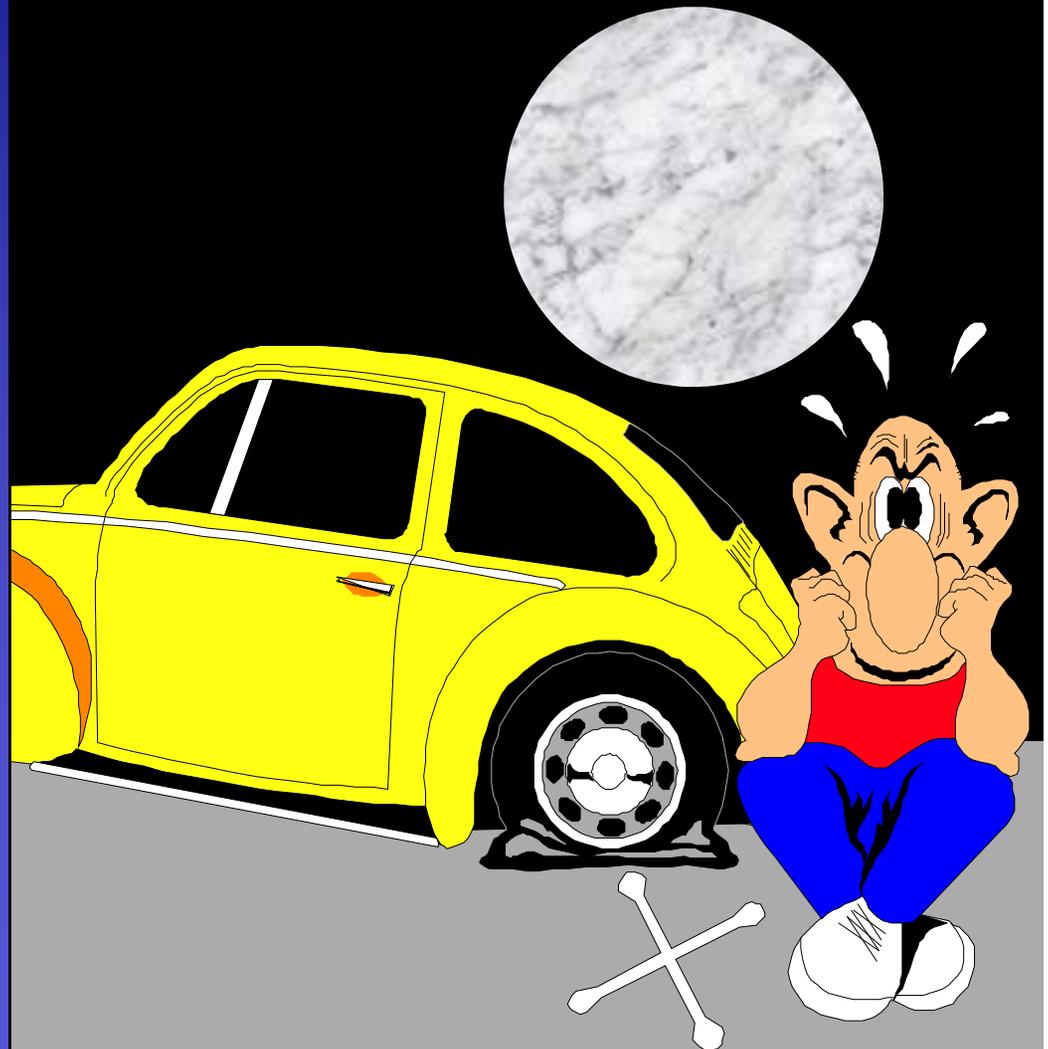
# CONDUZINDO

Se o pneu furar à noite em locais pouco movimentados ou duvidosos, não pare.

Dirija até um posto da policia ou local movimentado.

O estrago em seu carro tem preço.

Você não!!! !



# CONDUZINDO

**Por mais desumano que pareça, não pare para ajudar alguém à noite ou em locais pouco movimentados.**

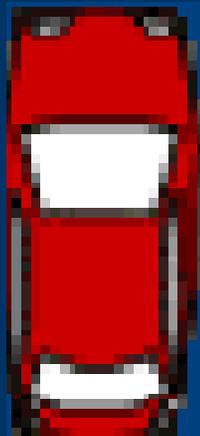


**Telefone para o (112) e dê as orientações sobre o local onde está a pessoa necessitando de auxílio.**

# CONDUZINDO



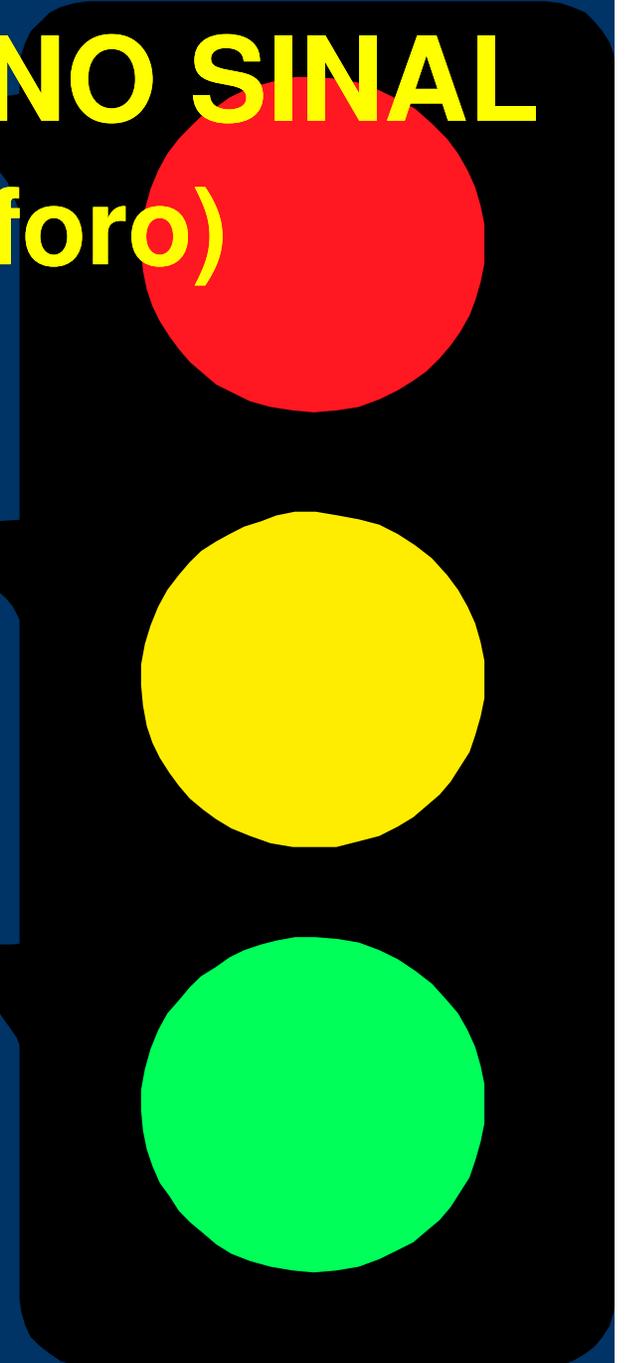
**Se você achar que está sendo seguido por outro veículo não altere sua forma de conduzir e procure a polícia ou locais bastante movimentados!!!**



# PARANDO NO SINAL (semáforo)

Quando o sinal estiver vermelho, procure manter seu carro à direita da rua. Geralmente os ladrões atacam pelo lado esquerdo, o do motorista.

Vá reduzindo a velocidade devagar, tentando chegar ao cruzamento quando o sinal estiver a abrir.



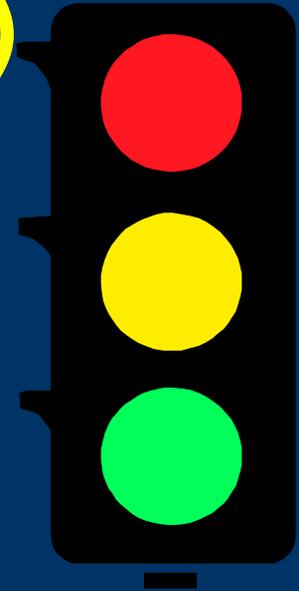
# PARANDO NO SINAL

(semáforo)

Se tiver que parar, mantenha sempre a primeira engatada.

Fique atento a tudo em seu redor. Não se distraia.

A surpresa é a grande arma do assaltante!!!



# Posições de Risco no Sinal

 ALTO RISCO

 RISCO MÉDIO

 BAIXO RISCO

É importante manter uma distância do carro da frente, como margem de manobra em caso de necessidade.

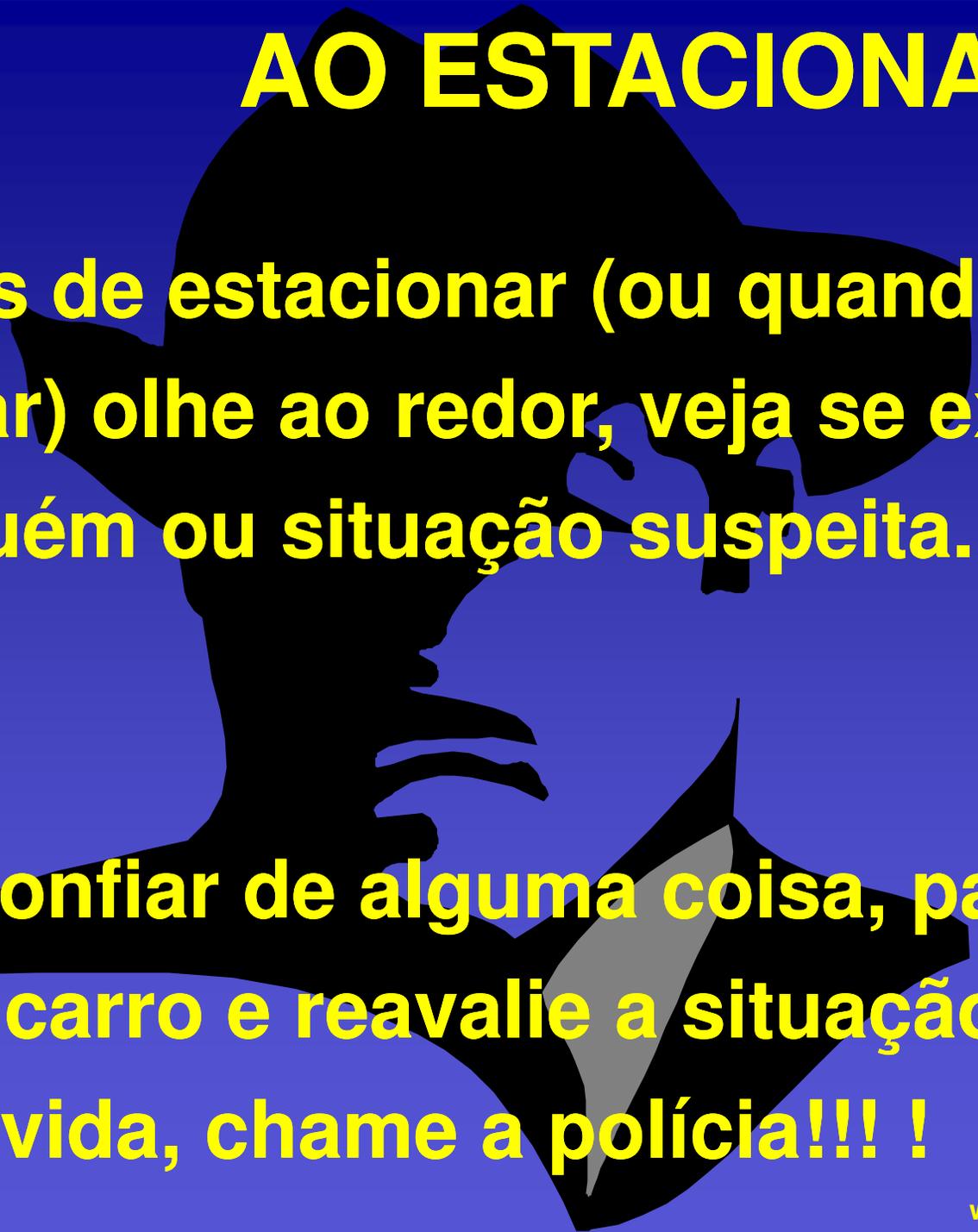
# PARANDO NO SINAL (semáforo)

Mantenha distância de segurança do carro da frente (a distância é segura quando você conseguir vê o pneu traseiro do carro da frente).

Se você suspeitar de alguma coisa, procure ficar “colado” na lateral do carro à sua esquerda, não deixando espaço para abordagem.

Não faça compras no sinal. Mesmo que o vendedor não seja ladrão, você se distrai, abre seu vidro e se expõe.

# AO ESTACIONAR

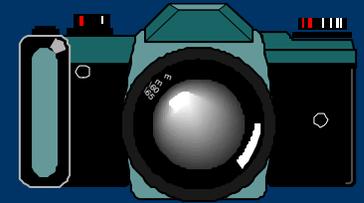
A black silhouette of a person wearing a cap and a jacket, looking around. The person is positioned in the center of the slide, with their head tilted slightly to the right. The background is a solid blue color.

**Antes de estacionar (ou quando regressar) olhe ao redor, veja se existe alguém ou situação suspeita.**

**Se desconfiar de alguma coisa, passe pelo seu carro e reavalie a situação. Em dúvida, chame a polícia!!!**

# AO ESTACIONAR

**Não deixe nenhum objeto dentro do carro;  
coloque tudo no porta-bagagens.**



**Tire sempre a chave da ignição, mesmo que  
fique parado apenas por alguns instantes.**

# AO ESTACIONAR

**Nunca fique dentro do carro estacionado.  
Você se transforma na vítima perfeita.**



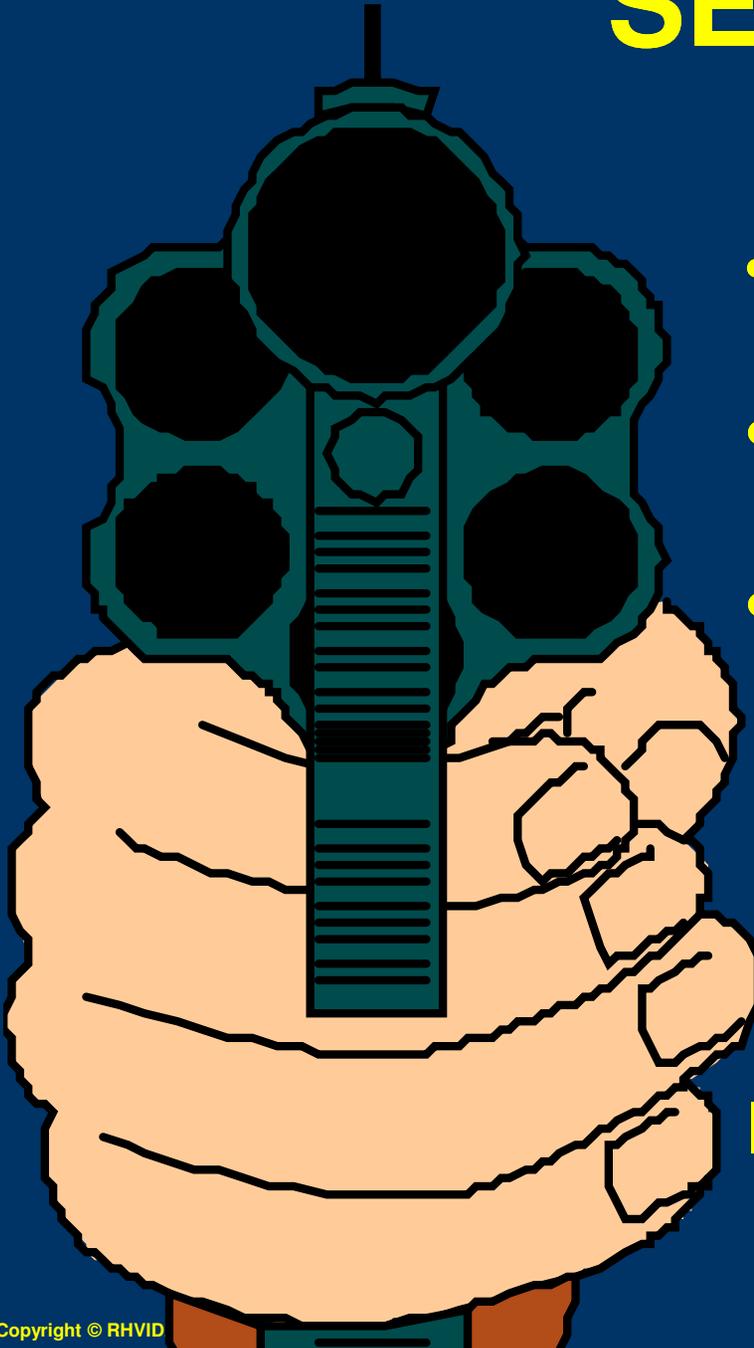
**Se você estaciona sempre nas mesmas imediações  
e a tampa do tampão da gasolina for roubado,  
troque as fechaduras do seu carro. Roubam o  
tampão para fazer cópias das chaves.**

# AO ESTACIONAR

**Se ao regressar ao carro você observar “defeito” que impede o motor de funcionar, chame imediatamente o socorro de sua confiança. Alguém pode ter “criado” o defeito para “ajudar” você.**

**Dependendo da situação ao seu redor (pessoas suspeitas, pouco movimento, noite, etc), não fique próximo ao seu carro.**

# SE FOR ASSALTADO



- **NÃO REAJA !!!!!**
- **NÃO TENHA FUGIR !!!!!**
- **NÃO GRITE !!!**

**Procure controlar seu nervosismo. Fale devagar, mas obedeça rapidamente ao que está sendo solicitado.**

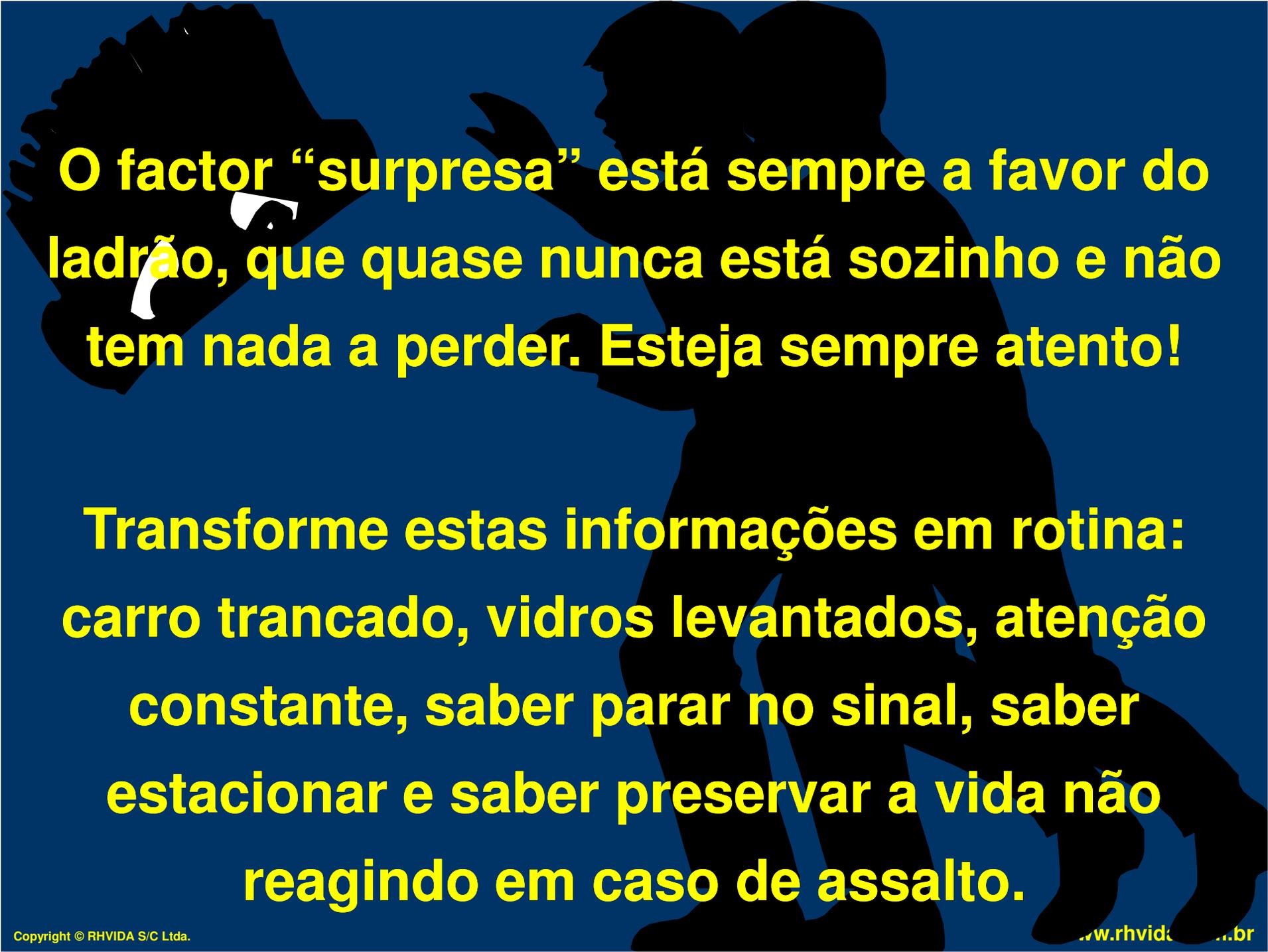
# SE FOR ASSALTADO

**Não faça movimentos bruscos, mantenha as duas mãos no volante. Se você precisar tirar as mãos do volante comunique que vai fazer.**

**Observe dados que possam levar à identificação do assaltante, isto e porque...**

**Herói só tem nos filmes.**

**No mundo real o que interessa é a preservação da vida.**

The background of the slide features a dark blue color. In the center, there are black silhouettes of two people. On the left, a person is shown from the waist up, wearing a dark jacket and a white shirt, with their hands raised in a gesture of surprise or fear. On the right, another person is shown in profile, wearing a dark suit and a white shirt, with their right hand extended towards the first person. The overall scene suggests a confrontation or a theft in progress.

**O factor “surpresa” está sempre a favor do ladrão, que quase nunca está sozinho e não tem nada a perder. Esteja sempre atento!**

**Transforme estas informações em rotina: carro trancado, vidros levantados, atenção constante, saber parar no sinal, saber estacionar e saber preservar a vida não reagindo em caso de assalto.**



**PAZ**