



**SEGURANÇA PESSOAL
NO TRÂNSITO**

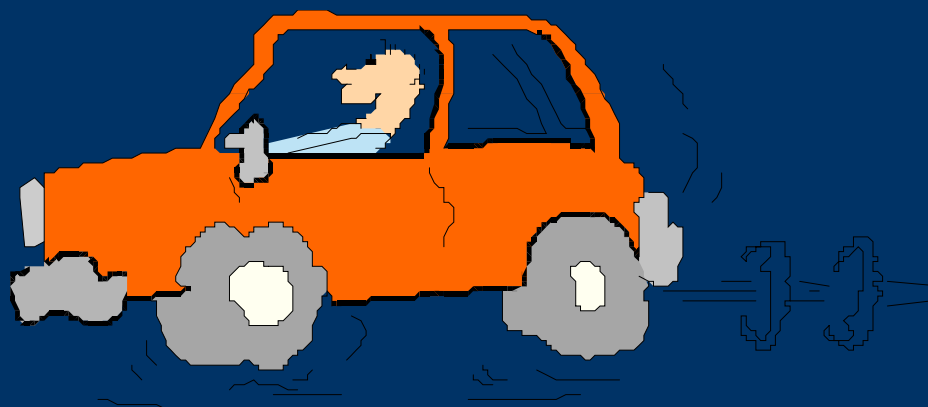
Estatísticas vêm demonstrando que o risco de perder a vida dentro do seu carro, num sinal de trânsito, é maior do que em qualquer outra situação.

A RHVIDA fez um resumo das principais dicas de comportamento para sua segurança pessoal nas ruas das cidades.

Cuide sempre de você, tanto de sua saúde como de sua integridade física.



Conduzindo



Não coloque no seu carro adesivos que possam identificar onde você mora, ginásio que frequenta, faculdade, etc.

Isto pode ser usado contra você!

Conduzindo

- Vidros quase na totalidade fechados.
- Portas trancadas.



Se você estiver num táxi peça ao motorista que feche todas as portas. Ladrões costumam abrir as portas traseiras, sentar ao lado do passageiro e transformá-lo em vítima.

Conduzindo

À noite, ocorrendo um “toque”, não pare.

Podem ser ladrões que provocam esta situação para assaltar. Tire a matrícula e siga até um posto da PSP, GNR ou local movimentado.

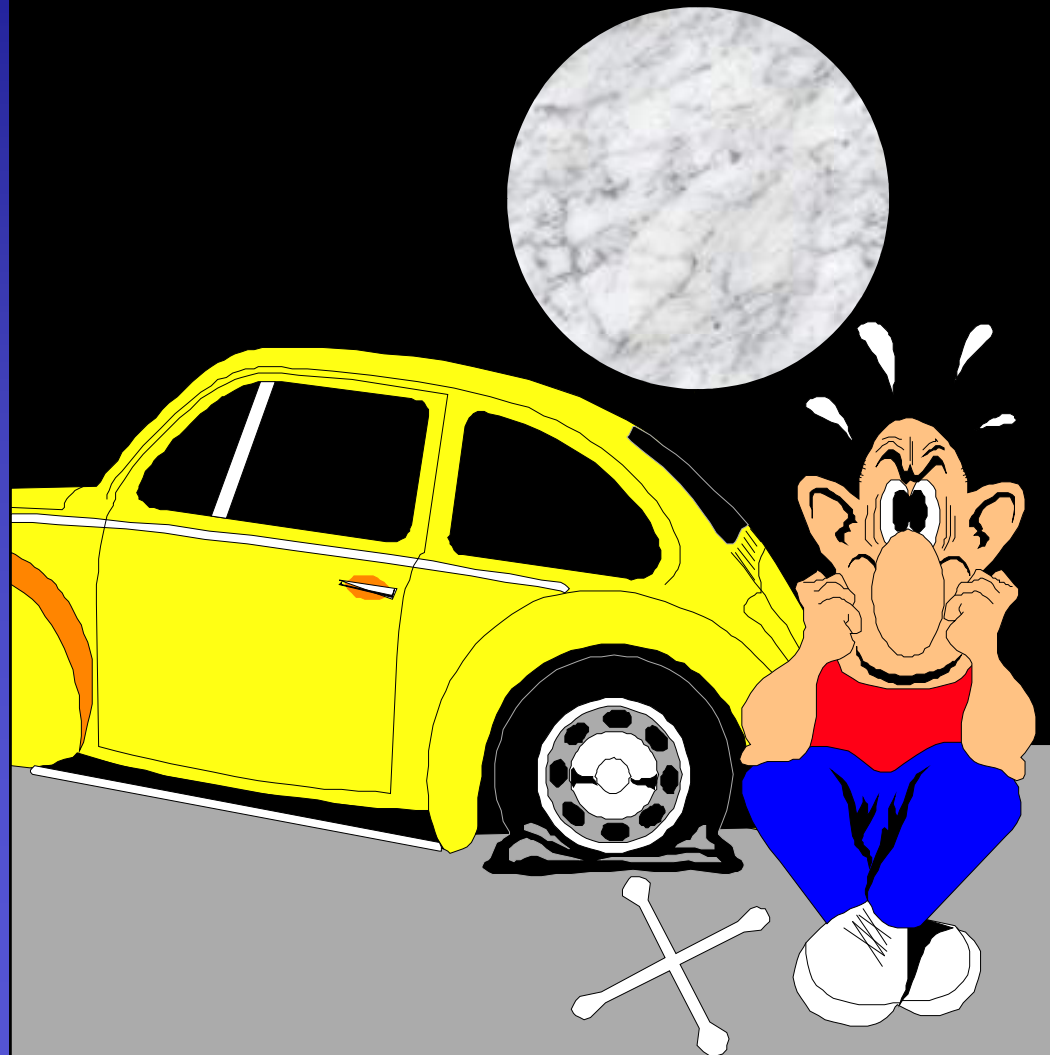
CONDUZINDO

Se o pneu furar à noite em locais pouco movimentados ou duvidosos, não pare.

Dirija até um posto da policia ou local movimentado.

O estrago em seu carro tem preço.

Você não!!! !



CONDUZINDO

Por mais desumano que pareça, não pare para ajudar alguém à noite ou em locais pouco movimentados.



Telefone para o (112) e dê as orientações sobre o local onde está a pessoa necessitando de auxílio.

CONDUZINDO



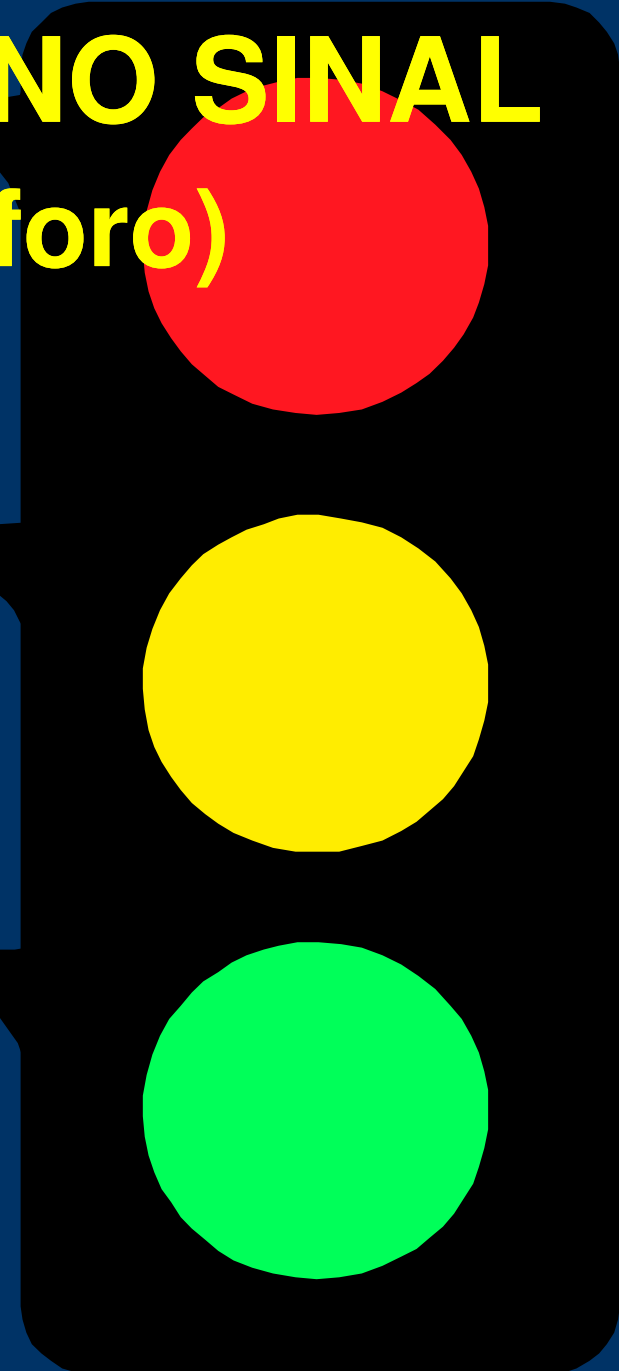
Se você achar que está sendo seguido por outro veículo não altere sua forma de conduzir e procure a polícia ou locais bastante movimentados!!! !



PARANDO NO SINAL (semáforo)

Quando o sinal estiver vermelho, procure manter seu carro à direita da rua. Geralmente os ladrões atacam pelo lado esquerdo, o do motorista.

Vá reduzindo a velocidade devagar, tentando chegar ao cruzamento quando o sinal estiver a abrir.



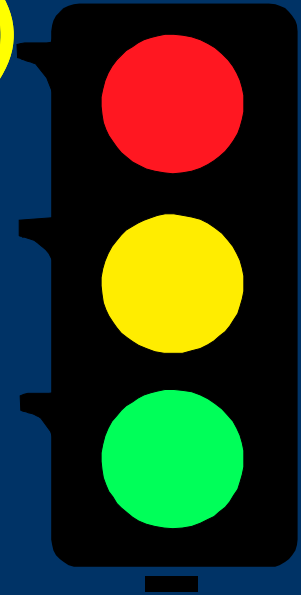
PARANDO NO SINAL

(semáforo)


Se tiver que parar, mantenha sempre a primeira engatada.

Fique atento a tudo em seu redor. Não se distraia.

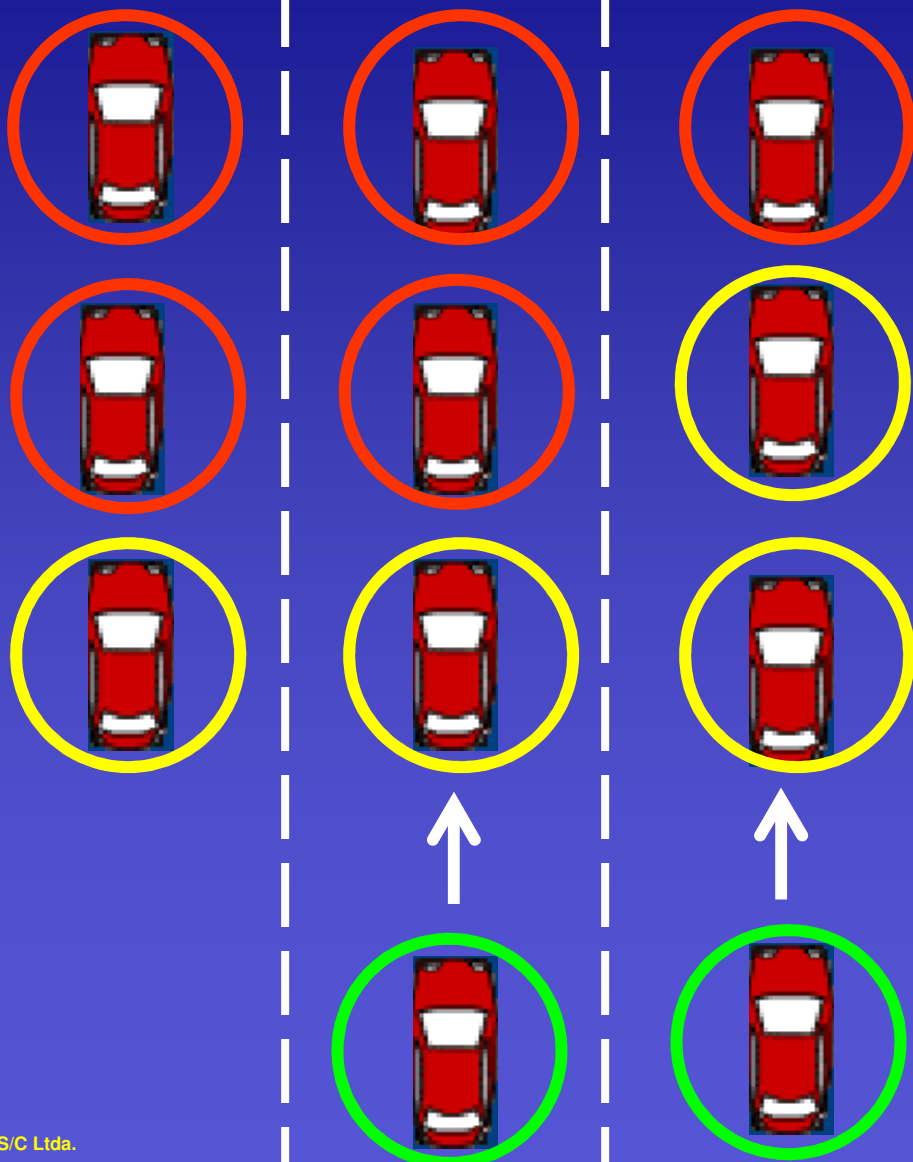
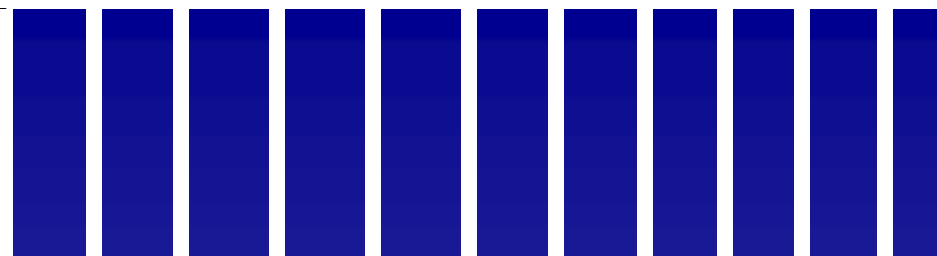
A surpresa é a grande arma do assaltante!!!



Posições de Risco no Sinal

-  ALTO RISCO
-  RISCO MÉDIO
-  BAIXO RISCO

É importante manter uma distância do carro da frente, como margem de manobra em caso de necessidade.



PARANDO NO SINAL (semáforo)

Mantenha distância de segurança do carro da frente (a distância é segura quando você conseguir vê o pneu traseiro do carro da frente).

Se você suspeitar de alguma coisa, procure ficar “colado” na lateral do carro à sua esquerda, não deixando espaço para abordagem.

Não faça compras no sinal. Mesmo que o vendedor não seja ladrão, você se distrai, abre seu vidro e se expõe.

AO ESTACIONAR

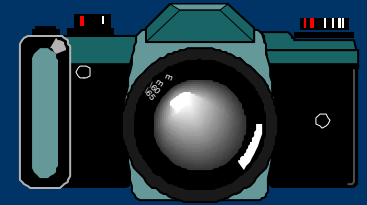
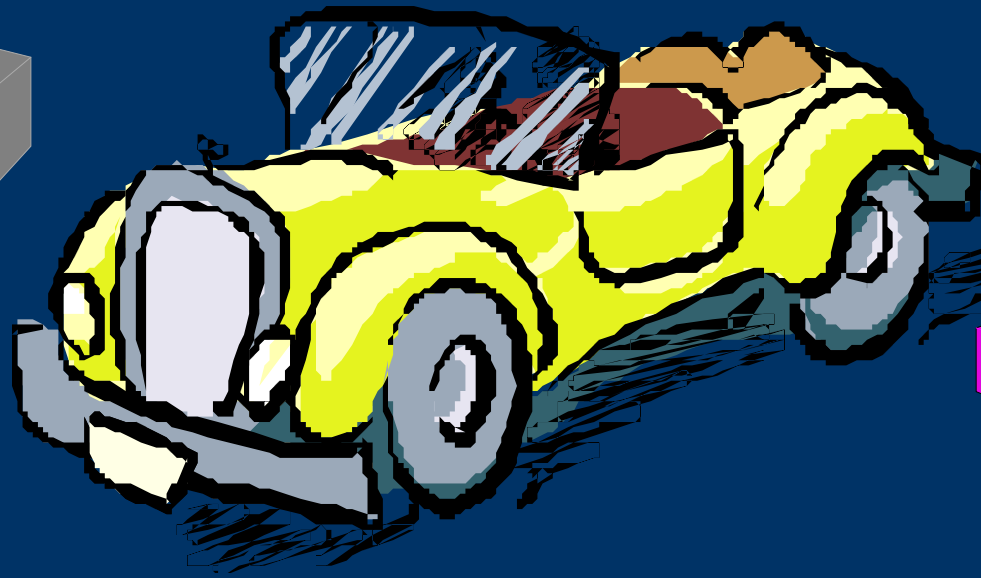
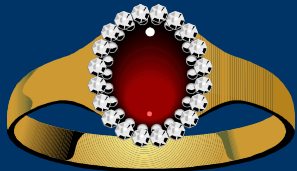
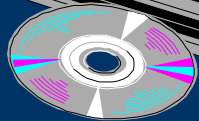
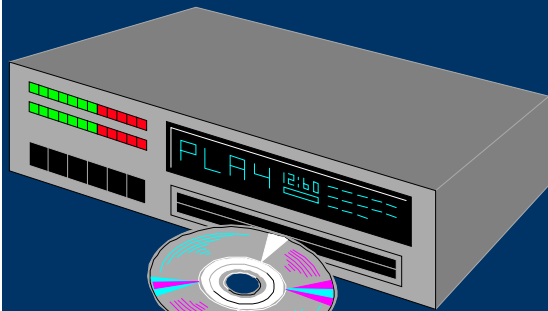


Antes de estacionar (ou quando regressar) olhe ao redor, veja se existe alguém ou situação suspeita.

Se desconfiar de alguma coisa, passe pelo seu carro e reavalie a situação. Em dúvida, chame a polícia!!! !

AO ESTACIONAR

**Não deixe nenhum objeto dentro do carro;
coloque tudo no porta-bagagens.**



**Tire sempre a chave da ignição, mesmo que
fique parado apenas por alguns instantes.**

AO ESTACIONAR

**Nunca fique dentro do carro estacionado.
Você se transforma na vítima perfeita.**



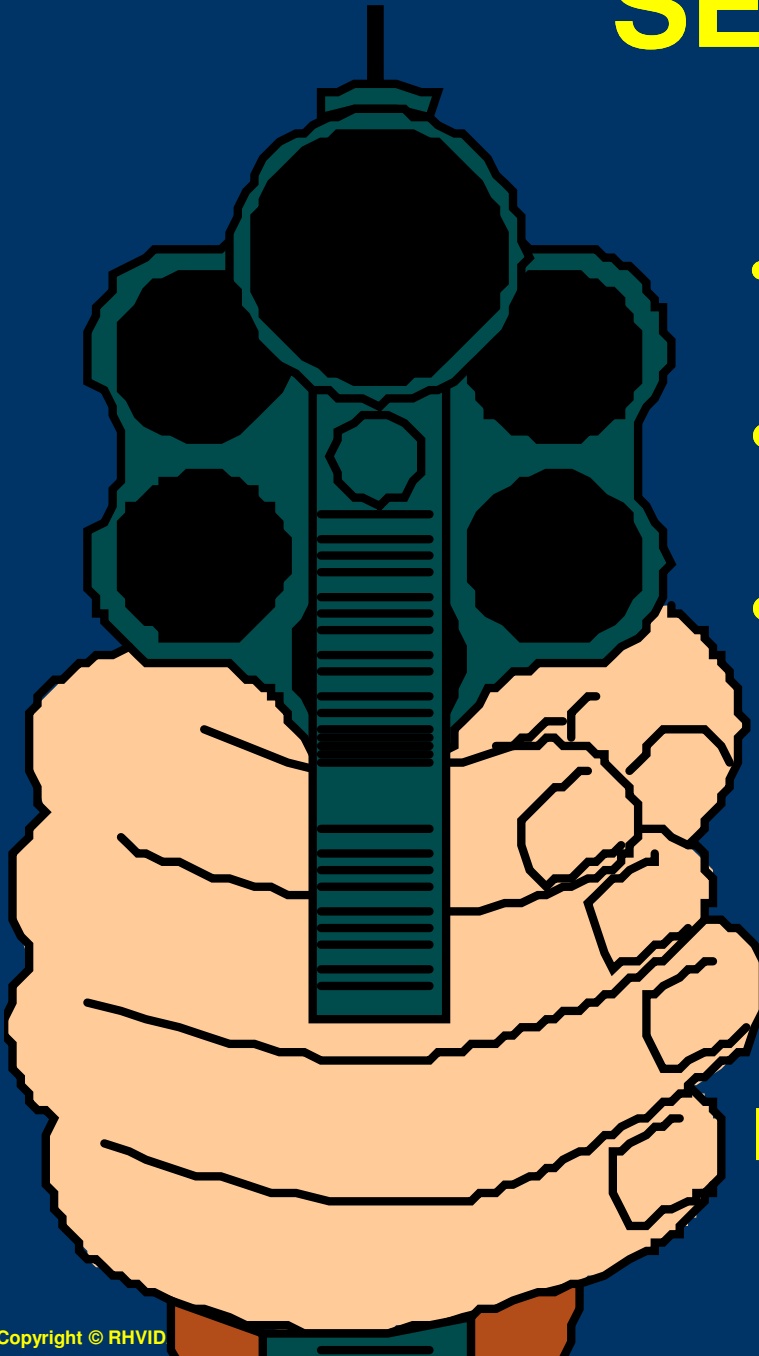
**Se você estaciona sempre nas mesmas imediações
e a tampa do tampão da gasolina for roubado,
troque as fechaduras do seu carro. Roubam o
tampão para fazer cópias das chaves.**

AO ESTACIONAR

Se ao regressar ao carro você observar “defeito” que impede o motor de funcionar, chame imediatamente o socorro de sua confiança. Alguém pode ter “criado” o defeito para “ajudar” você.

Dependendo da situação ao seu redor (pessoas suspeitas, pouco movimento, noite, etc), não fique próximo ao seu carro.

SE FOR ASSALTADO



- **NÃO REAJA !!!!!**
- **NÃO TENTE FUGIR !!!!!**
- **NÃO GRITE !!!**

Procure controlar seu nervosismo. Fale devagar, mas obedeça rapidamente ao que está sendo solicitado.

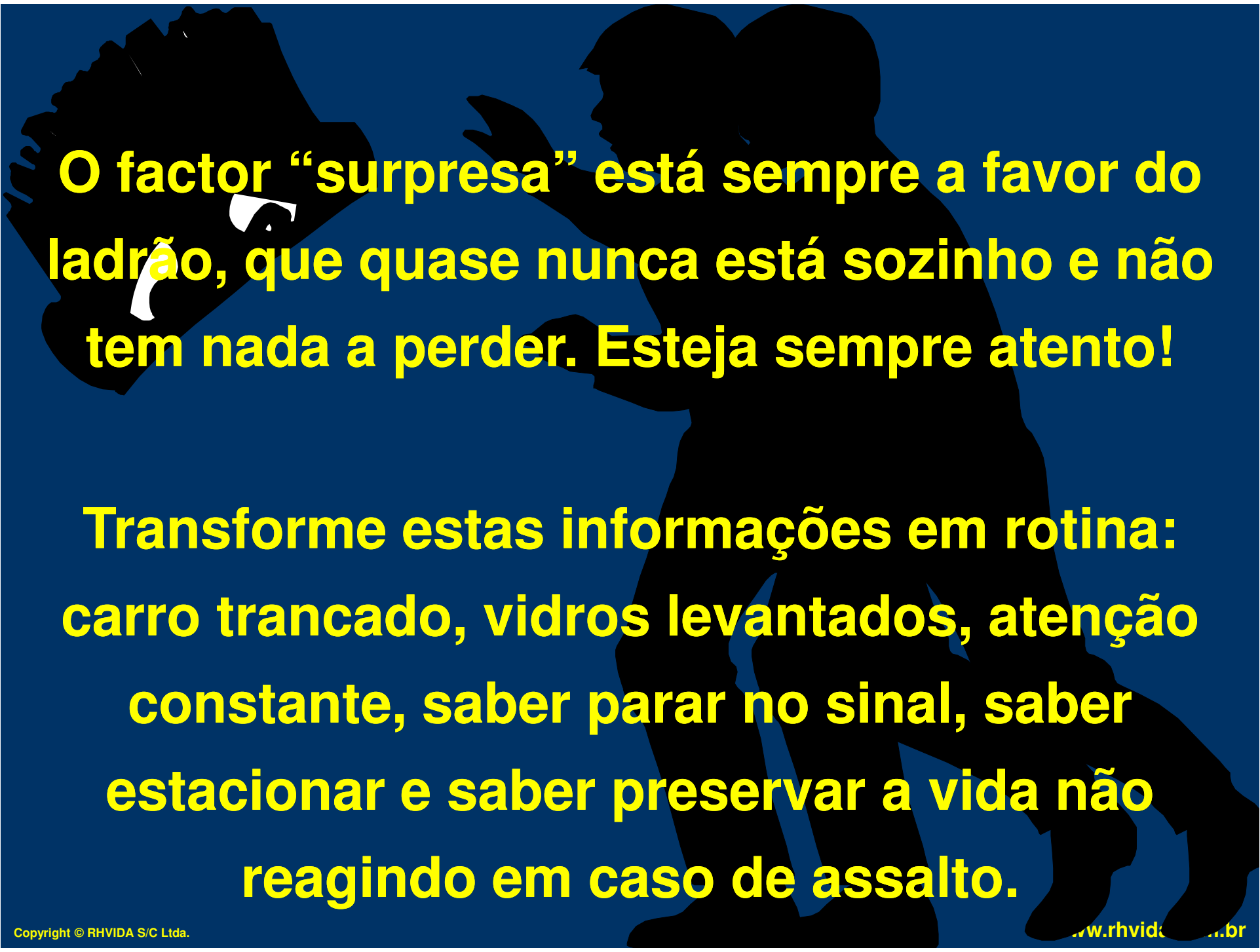
SE FOR ASSALTADO

Não faça movimentos bruscos, mantenha as duas mãos no volante. Se você precisar tirar as mãos do volante comunique que vai fazer.

Observe dados que possam levar à identificação do assaltante, isto e porque...

Herói só tem nos filmes.

No mundo real o que interessa é a preservação da vida.

The background of the slide features a dark blue gradient. In the center, there are black silhouettes of two people. On the left, a person is shown from the waist up, wearing a dark jacket and a white shirt, with their hands raised in a gesture of surprise or fear. On the right, another person is shown in profile, wearing a dark suit and a white shirt, with their right hand extended towards the first person. The overall scene suggests a confrontation or a theft in progress.

O factor “surpresa” está sempre a favor do ladrão, que quase nunca está sozinho e não tem nada a perder. Esteja sempre atento!

Transforme estas informações em rotina: carro trancado, vidros levantados, atenção constante, saber parar no sinal, saber estacionar e saber preservar a vida não reagindo em caso de assalto.



PAZ